

Psychische Belastungen

Mobbing, Arbeitsüberlastung, Depression, Burnout

KURS

Möglichkeiten als Betriebsrat: ERKENNEN - BEWERTEN - HANDELN. In der heutigen arbeitsintensiven Welt ist es unerlässlich, sich mit den psychischen Belastungen auseinanderzusetzen, die im Berufs- und Alltagsleben auftreten können.

Ein rascher gesellschaftlicher Wandel verlangt vom Einzelnen eine hohe Anpassungsleistung an die sich stetig ändernden, gesellschaftlichen, sozialen Ausbildungs- und Arbeitsbedingungen. Psychische Erkrankungen am Arbeitsplatz haben in den letzten Jahren die körperlichen Belastungen in ihrer Dringlichkeit in vielen Branchen überholt. Das ist eine große Herausforderung, der sich die Arbeitgeber stellen müssen – gerade vor dem Hintergrund des wachsenden Fachkräftemangels.

Der Personalrat hat sowohl ein Mitbestimmungsrecht als auch eine Überwachungsfunktion bei der Gestaltung der Arbeitsbedingungen und spielt eine entscheidende Rolle, um sicherzustellen, dass psychische Belastungen am Arbeitsplatz angemessen berücksichtigt und minimiert werden.

Dieses praxisbezogene Seminar vermittelt konkrete Fähigkeiten und Kompetenzen im Umgang mit psychischen Belastungen und bietet Unterstützung bei Entwicklung von Lösungsansätzen.

Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz

- Bedeutung psychischer Gesundheit für Mitarbeiter und Unternehmen
- Ursachen psychischer Belastungen und mögliche betriebliche Folgen
- Einblick zu den häufigsten psychischen Erkrankungen
- Erkennen von Anzeichen psychischer Belastungen

Rechtliche Rahmenbedingungen und Mitbestimmung

- Arbeitsschutz und Arbeitssicherheit im Kontext psychischer Belastungen
- Identifizierung spezifischer Belastungen und Gefährdungsbeurteilung
- Überwachung und Sicherstellung der Einhaltung der Gesetze und Vorschriften

Kommunikation und Unterstützung

- Informationsaustausch und Sensibilisierung
- Beratung und Umgang mit betroffenen Mitarbeitern
- Konfliktlösung und konstruktiver Umgang

Prävention und Gesundheitsförderung

- Beteiligung am Gesundheitsmanagement
- Gestaltung der Arbeitsbedingungen
- Stressmanagement und Resilienz
- Monitoring und Evaluierung



Referenten:
Fachjuristen & Arbeitsrechtler

Teilnehmerzahl: max. 15

Semindauer: 3 Tage
Erster Tag, Beginn: 13.00 Uhr
Dritter Tag, Ende: 13.00 Uhr

Seminar-Gebühr: 790 €
zzgl. MwSt. und Hotelkosten

Schulungsanspruch:
§ 54 (1) BPersVG,
analog LPersVG´s

Unverbindliche Seminaranmeldung

(im Fensterumschlag oder per Fax an: 05 11 - 51 51 65 11)



An das
KURS-Institut für betriebliche Mitbestimmung
Roscherstraße 13 A
30161 Hannover

Angaben zum Seminar:

Seminarthema:

Seminar-Nr:

02 - -

Seminarort:

vom:

bis:

Seminarerfahrung als:

- Vollpensionsgast mit Übernachtung
 Tagungsgast (mit Abendessen)
 Tagungsgast (ohne Abendessen)

Sonstige Angaben:

- Ich wünsche vegetarische Verpflegung
 Ich wünsche ein Raucherzimmer
(soweit im Hotel verfügbar)

Angaben zum Seminarernehmer:

Folgenden Teilnehmer melden wir unverbindlich zum oben genannten Seminar an*:

- Frau Herr

Vorname:

Name:

Dienststelle:

Adresse der Dienststelle:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon-Nr.:

Fax-Nr.:

E-Mail-Kontakt:

* (bei mehreren Teilnehmern bitte Anmeldeformular kopieren oder einfach über www.kurs-institut.de anmelden)
Alle benötigten Unterlagen zur verbindlichen Anmeldung gehen Ihnen in den nächsten Tagen per Post zu.

Mit den Allgemeinen Geschäftsbedingungen bin ich/sind wir einverstanden.

Datum/Unterschrift