

# Betriebliche Gesundheitsförderung

## Möglichkeiten des Personalrats

### MITWIRKEN – UMSETZEN – FÖRDERN

# KURS

**Die Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz betrachtet die Gesundheit der Mitarbeiter als ganzheitliches Konzept, das physische, psychische und soziale Aspekte einschließt. Es geht nicht nur darum, Krankheiten zu verhindern, sondern die Gesundheit und das Wohlbefinden insgesamt zu fördern.**

Die Verantwortung des Personalrats in der BGF ist vielfältig und umfasst die Förderung der physischen und psychischen Gesundheit der Mitarbeiter sowie die Schaffung einer gesunden Arbeitsumgebung. Durch aktive Mitbestimmung und Unterstützung der BGF-Maßnahmen trägt der Personalrat dazu bei, das Wohlbefinden der Mitarbeiter zu fördern und die Gesundheit zu schützen.

Dieses Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Kenntnisse und Fähigkeiten im Bereich der betrieblichen Gesundheitsförderung zu vertiefen sowie zielgerichtete Maßnahmen zu planen und umzusetzen können.

#### **Einführung in die betriebliche Gesundheitsförderung**

- Einführung in die Konzepte und Prinzipien der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF)
- Rechtliche Rahmenbedingungen und Mitbestimmung des Personalrats

#### **Gesundheitsbedarfsanalyse und Maßnahmenplanung**

- Methoden zur Identifizierung von Gesundheitsbedürfnissen der Mitarbeiter
- Maßnahmen zur Gesundheitsförderung planen und priorisieren

#### **Praktische Umsetzung von Gesundheitsförderungsmaßnahmen**

- Integration von Gesundheitsförderung in den Arbeitsalltag
- Förderung von Bewegung, gesunder Ernährung und Stressbewältigung

#### **Kommunikation und Sensibilisierung**

- Kommunikationsstrategien für die Förderung von Gesundheitsmaßnahmen
- Sensibilisierung der Mitarbeiter für Gesundheitsthemen
- Förderung einer gesunden Unternehmenskultur
- Zusammenarbeit mit anderen Akteuren und externe Experten

#### **Evaluierung und Erfolgskontrolle**

- Wirksamkeit der Gesundheitsförderungsmaßnahmen
- Sammeln von Feedback und Daten
- Anpassung und Verbesserung von Maßnahmen

**Anmeldung:**  
**05 11 – 51 51 65-0**  
**oder**  
**info@kurs-institut.de**

**Referenten:**  
Fachjuristen & Arbeitsrechtler

**Teilnehmerzahl:** max. 15

**Semindauer:** 3 Tage  
Erster Tag, Beginn: 13.00 Uhr  
Dritter Tag, Ende: 13.00 Uhr

**Seminar-Gebühr:** 790 €  
zzgl. MwSt. und Hotelkosten

**Schulungsanspruch:**  
§ 54 (1) BPersVG,  
analog LPersVG´s

# Unverbindliche Seminaranmeldung

(im Fensterumschlag oder per Fax an: 05 11 - 51 51 65 11)



An das  
KURS-Institut für betriebliche Mitbestimmung  
Roscherstraße 13 A  
30161 Hannover

## Angaben zum Seminar:

Seminarthema:

Seminar-Nr:

02 - -

Seminarort:

vom:

bis:

## Seminarteilnahme als:

- Vollpensionsgast mit Übernachtung  
 Tagungsgast (mit Abendessen)  
 Tagungsgast (ohne Abendessen)

## Sonstige Angaben:

- Ich wünsche vegetarische Verpflegung  
 Ich wünsche ein Raucherzimmer  
(soweit im Hotel verfügbar)

## Angaben zum Seminarteilnehmer:

Folgenden Teilnehmer melden wir unverbindlich zum oben genannten Seminar an\*:

- Frau  Herr

Vorname:

Name:

Dienststelle:

## Adresse der Dienststelle:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon-Nr.:

Fax-Nr.:

E-Mail-Kontakt:

\*(bei mehreren Teilnehmern bitte Anmeldeformular kopieren oder einfach über [www.kurs-institut.de](http://www.kurs-institut.de) anmelden)  
Alle benötigten Unterlagen zur verbindlichen Anmeldung gehen Ihnen in den nächsten Tagen per Post zu.

Mit den Allgemeinen Geschäftsbedingungen bin ich/sind wir einverstanden.

Datum/Unterschrift