

# Psychische Belastungen

## Mobbing, Arbeitsüberlastung, Depression, Burnout

# KURS

**Möglichkeiten als JAV: ERKENNEN - BEWERTEN - HANDELN. In der heutigen arbeitsintensiven Welt ist es unerlässlich, sich mit den psychischen Belastungen auseinanderzusetzen, die im Berufs- und Alltagsleben auftreten können.**

Ein rascher gesellschaftlicher Wandel verlangt vom Einzelnen eine hohe Anpassungsleistung an die sich stetig ändernden, gesellschaftlichen, sozialen Ausbildungs- und Arbeitsbedingungen. Psychische Erkrankungen am Arbeitsplatz haben in den letzten Jahren die körperlichen Belastungen in ihrer Dringlichkeit in vielen Branchen überholt. Das ist eine große Herausforderung, der sich die Arbeitgeber stellen müssen – gerade vor dem Hintergrund des wachsenden Fachkräftemangels.

Der Personalrat und die JAV haben sowohl ein Mitbestimmungsrecht als auch eine Überwachungsfunktion bei der Gestaltung der Arbeitsbedingungen und spielt eine entscheidende Rolle, um sicherzustellen, dass psychische Belastungen am Arbeitsplatz angemessen berücksichtigt und minimiert werden.

Dieses praxisbezogene Seminar vermittelt konkrete Fähigkeiten und Kompetenzen im Umgang mit psychischen Belastungen und bietet Unterstützung bei Entwicklung von Lösungsansätzen.

### Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz

- Bedeutung psychischer Gesundheit für Mitarbeiter und Unternehmen
- Ursachen psychischer Belastungen und mögliche betriebliche Folgen
- Einblick zu den häufigsten psychischen Erkrankungen
- Erkennen von Anzeichen psychischer Belastungen

### Rechtliche Rahmenbedingungen und Mitbestimmung

- Arbeitsschutz und Arbeitssicherheit im Kontext psychischer Belastungen
- Identifizierung spezifischer Belastungen und Gefährdungsbeurteilung
- Überwachung und Sicherstellung der Einhaltung der Gesetze und Vorschriften

### Kommunikation und Unterstützung

- Informationsaustausch und Sensibilisierung
- Beratung und Umgang mit betroffenen Mitarbeitern
- Konfliktlösung und konstruktiver Umgang

### Prävention und Gesundheitsförderung

- Beteiligung am Gesundheitsmanagement
- Gestaltung der Arbeitsbedingungen
- Stressmanagement und Resilienz
- Monitoring und Evaluierung



**Anmeldung:**  
**05 11 – 51 51 65-0**  
**oder**  
**info@kurs-institut.de**

**Referenten:**  
Fachjuristen & JAV-Experten

**Teilnehmerzahl:** max. 15

**Semindauer:** 3 Tage  
Erster Tag, Beginn: 13.00 Uhr  
Dritter Tag, Ende: 13.00 Uhr

**Seminar-Gebühr:** 790 €  
zzgl. MwSt. und Hotelkosten

**Schulungsanspruch:**  
§ 105 i.V.m. § 54 BPersVG,  
analog LPersVG's

# Unverbindliche Seminaranmeldung

(im Fensterumschlag oder per Fax an: 05 11 - 51 51 65 11)



An das  
KURS-Institut für betriebliche Mitbestimmung  
Roscherstraße 13 A  
30161 Hannover

## Angaben zum Seminar:

Seminarthema:

Seminar-Nr:

04 - -

Seminarort:

vom:

bis:

## Seminarteilnahme als:

- Vollpensionsgast mit Übernachtung  
 Tagungsgast (mit Abendessen)  
 Tagungsgast (ohne Abendessen)

## Sonstige Angaben:

- Ich wünsche vegetarische Verpflegung  
 Ich wünsche ein Raucherzimmer  
(soweit im Hotel verfügbar)

## Angaben zum Seminarteilnehmer:

Folgenden Teilnehmer melden wir unverbindlich zum oben genannten Seminar an\*:

Frau

Herr

Vorname:

Name:

Dienststelle:

## Adresse der Dienststelle:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon-Nr.:

Fax-Nr.:

E-Mail-Kontakt:

\*(bei mehreren Teilnehmern bitte Anmeldeformular kopieren oder einfach über [www.kurs-institut.de](http://www.kurs-institut.de) anmelden)  
Alle benötigten Unterlagen zur verbindlichen Anmeldung gehen Ihnen in den nächsten Tagen per Post/Mail zu.

Mit den Allgemeinen Geschäftsbedingungen bin ich/sind wir einverstanden.

Datum/Unterschrift