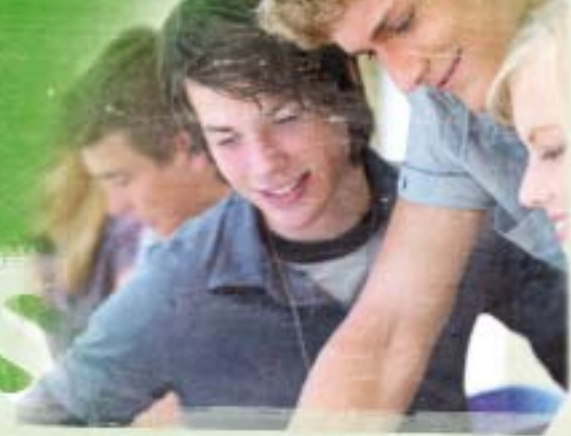


# „Mobbing gibt's hier nicht!“

## Der Verantwortung gegenüber Tabuthemen gerecht werden

# KURS



**Etwa eine Million Berufstätige in Deutschland leiden unter dem Psychoterror von Kollegen oder ihrem Chef – kurz: MOBBING. Die Dunkelziffer ist weitaus höher – Tendenz steigend.**

Wenn Kollegen zu Feinden werden und der alltägliche Weg zur Arbeit von Angst gepflastert ist, sollte man handeln. Doch Unwissenheit und Scham machen es Betroffenen sowie Helfern schwer, auf das Problem einzugehen.

In Zeiten zerbrechender Strukturen und zunehmender Verunsicherung werden Interessen häufig mit unfairen Mitteln durchgesetzt. Erster Ansprechpartner für betroffene Auszubildende ist oft die JAV, die als Berater und Vermittler zur Seite stehen muss. Um dieser schwierigen Aufgabe gerecht zu werden, ist es nötig, das Geschehene zu verstehen und eine gerechte Position zu finden.

Das Ziel dieses stark praxisorientierten Seminars ist die Vermittlung von Handwerkszeug auf verschiedenen Ebenen, um dem Kern von Mobbing und Diskriminierung professionell begegnen zu können. Methoden aus der systemischen Organisationsberatung sowie verschiedene Gesprächstechniken werden im Lehrgang durchgesprochen und eingeübt.

### **Psychoterror am Arbeitsplatz**

- Ursachen, Formen und Folgen

### **Abgrenzung zwischen „Konflikten“ und „Mobbing“**

### **Mobbingverläufe verstehen und frühzeitig erkennen**

### **Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen und Konstellationen**

- Intervention ohne Eskalation, Konfrontation ohne Provokation

### **Umgang mit eigenen Ohnmachtsgefühlen und Stress**

- Eine innere Haltung finden, Distanz halten

### **Stärkung und Schärfung der Beratungskompetenz**

- Spezifika einer qualifizierten Mobbingberatung
- Wann gebe ich den Fall ab und an wen?
- Wann hole ich mir selber Unterstützung und von wem?

### **Ansatzpunkte zur Prävention:**

- Stärkung einer „fairen“ Unternehmenskultur
- Betriebsvereinbarungen



**Anmeldung:**  
**05 11 – 51 51 65-0**  
**oder**  
**info@kurs-institut.de**

**Referenten:**  
Psychologen & JAV-Experten

**Teilnehmerzahl:** max. 15

**Seminardauer:** 3 Tage  
Erster Tag, Beginn: 13.00 Uhr  
Dritter Tag, Ende: 13.00 Uhr

**Seminar-Gebühr:** 790 €  
zzgl. MwSt. und Hotelkosten

**Schulungsanspruch:**  
§ 65 (1) i. V. m. § 37 (6)  
Betriebsverfassungsgesetz

Bilder (Foto.de): 8392157 © Yuri Arcus · 8630991 © treenabeina · 3154895 © Maksym Yemelyanov

# Unverbindliche Seminaranmeldung

(im Fensterumschlag oder per Fax an: 05 11 - 51 51 65 11)



An das  
KURS-Institut für betriebliche Mitbestimmung  
Roscherstraße 13 A  
30161 Hannover

## Angaben zum Seminar:

Seminarthema:

Seminar-Nr:

03 - -

Seminarort:

vom:

bis:

## Seminarteilnahme als:

- Vollpensionsgast mit Übernachtung  
 Tagungsgast (mit Abendessen)  
 Tagungsgast (ohne Abendessen)

## Sonstige Angaben:

- Ich wünsche vegetarische Verpflegung  
 Ich wünsche ein Raucherzimmer  
(soweit im Hotel verfügbar)

## Angaben zum Seminarteilnehmer:

Folgenden Teilnehmer melden wir unverbindlich zum oben genannten Seminar an\*:

Frau

Herr

Vorname:

Name:

Betrieb:

## Adresse des Betriebs:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon-Nr.:

Fax-Nr.:

E-Mail-Kontakt:

\*(bei mehreren Teilnehmern bitte Anmeldeformular kopieren oder einfach über [www.kurs-institut.de](http://www.kurs-institut.de) anmelden)  
Alle benötigten Unterlagen zur verbindlichen Anmeldung gehen Ihnen in den nächsten Tagen per Post zu.

Mit den Allgemeinen Geschäftsbedingungen bin ich/sind wir einverstanden.

Datum/Unterschrift